RACTIVEONE

RECOVERY BOOTS · 8 CHAMBERS

REVIVE ACTIVE PRO



DE
Bedienungsanleitung

EN
User Manual

FR
Mode d’emploi

INHALT / CONTENTS / SOMMAIRE

DE Deutsch

Lieferumfang 3
Bedienfeld 4
Vorbereitung 5
Schnellstart 6
Programme 7
Nach dem Training 8
Sicherheit & Technik 9

EN English

In the box 10
Control panel 11
Setup 12
Quick start 13
Programs 14
After training 15
Safety & specs 16

FR Français

Contenu 17
Panneau de commande 18
Préparation 19
Démarrage rapide 20
Programmes 21
Après l'entraînement 22
Sécurité & caractéristiques 23

01 LIEFERUMFANG

WILLKOMMEN IM TEAM

Mit den Revive Active Pro holst du dir professionelle Kompressions-Recovery nach Hause. Acht Luftkammern pro Bein bauen von unten nach oben gezielt Druck auf – damit du frischer in die nächste Einheit gehst. Nimm dir fünf Minuten für diese Anleitung, dann bist du startklar.



Steuereinheit mit Touch-Display

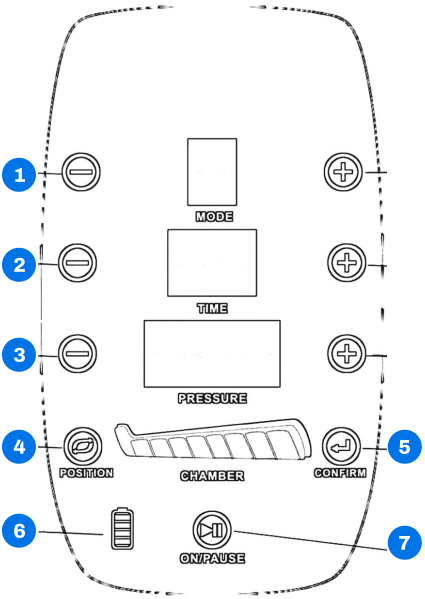
IM KARTON

1	Steuereinheit	× 1
2	Y-Verbinder (1 auf 2)	× 1
3	Luftschlauch	× 2
4	Ladegerät	× 1
5	Bein-Manschette	× 2
6	Transporttasche	× 1

02 BEDIENFELD

ALLES IM GRIFF

Das Touch-Display zeigt Programm, Zeit und Druck auf einen Blick. Jede Einstellung steuerst du mit den Tasten links (–) und rechts (+).

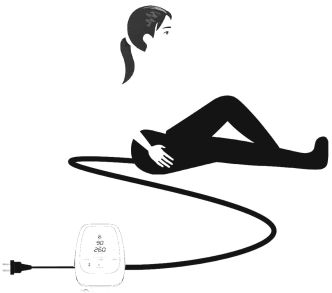


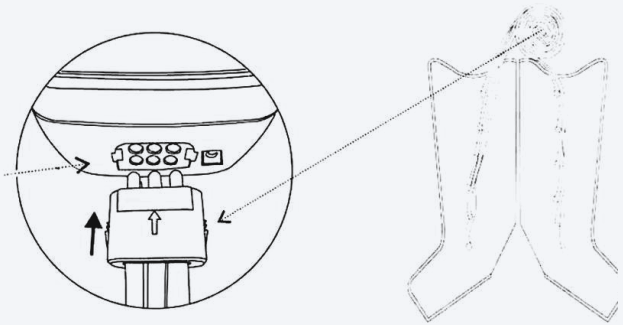
1. **Mode – / +**
   Programm wählen
2. **Time – / +**
   Dauer einstellen
3. **Pressure – / +**
   Druck einstellen
4. **Position**
   Kammer auswählen
5. **Confirm**
   Auswahl bestätigen
6. **Akkuanzeige**
   Zeigt den Ladezustand
7. **On / Pause**
   Starten und pausieren

03 VORBEREITUNG

ANLEGEN & ANSCHLIESSEN

1. Verbinde den Luftschlauch mit beiden Manschetten.
2. Steck den Stecker des Schlauchs fest in die Pumpe – Pfeil zeigt nach oben.
3. Setz dich bequem hin, Beine gestreckt, und schließ die Manschetten mit dem Reißverschluss.





Schlauchstecker mit dem Pfeil nach oben in den Anschluss an der Pumpe stecken.

TIPP Schalte die Pumpe am besten schon ein, bevor du die Manschetten anschließt.

04 SCHNELLSTART

IN 9 SCHRITTEN ZUR SESSION

VOR DEM ERSTEN EINSATZ

Drück die Ein-Taste. Startet die Pumpe nicht, ist der Akku leer – schließ das Ladegerät an. Die LED am Netzteil leuchtet rot und wechselt beim Laden auf Grün. Ist der Akku voll, zeigt die Akkuanzeige alle Balken.

1 Schlauch an die Manschetten
Fest verbinden, bis er sicher sitzt.

2 Schlauch an die Pumpe
Hauptstecker fest einstecken.

3 Manschetten anlegen
Bequem anziehen und Reißverschluss schließen.

4 Pumpe einschalten
Schalter vorne auf „I“ – die Pumpe geht in Standby. „O“ schaltet sie aus.

5 Zeit wählen: 10–90 min
Mit Time – / +. Standard 30 min. Taste halten = 5-Minuten-Schritte. Nach Ablauf schaltet die Pumpe automatisch ab.

6 Druck wählen: 80–260 mmHg
Mit Pressure – / +. Standard 80 mmHg. Taste halten für schnelle Änderung. Unter 80 mmHg stoppt die Pumpe.

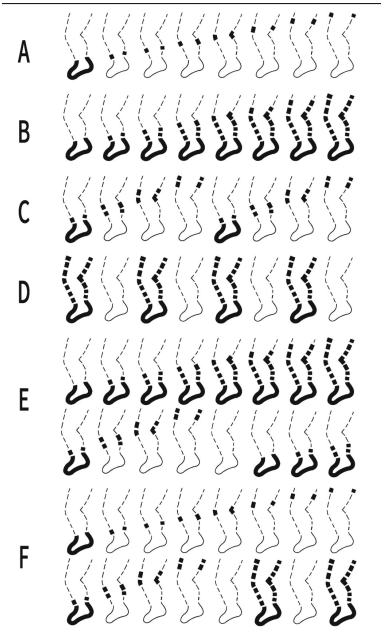
7 Programm wählen
Mit Mode – / +. Standard ist Programm 1. Wechseln geht nur im Pausenmodus.

8 Kammern auslassen (optional)
Einzelne Kammern deaktivieren – siehe Kapitel 05.

9 On / Pause drücken
Sind alle Einstellungen gesetzt, startet deine Session.

05 PROGRAMME

DEIN RHYTHMUS



Sechs Programme, sechs Abläufe: Die Grafik zeigt, in welcher Reihenfolge sich die acht Kammern füllen. Markierte Segmente sind aktiv.

Programm wechseln? Erst On / Pause drücken, dann mit Mode – / + wählen.

KAMMERN GEZIELT AUSLASSEN

1. Drück Position: Die Auswahl springt eine Kammer weiter, die gewählte Kammer blinkt.
2. Drück Confirm: Die LED erlischt – diese Kammer wird nicht aufgepumpt.
3. Wiederholen, um weitere Kammern auszulassen.

06 NACH DEM TRAINING

SAUBER ABBAUEN

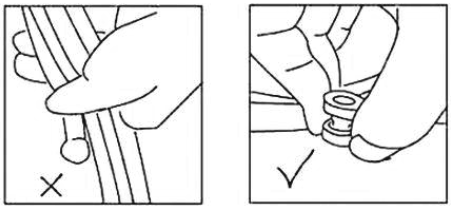
Zum Abbauen ziehst du nur den Schlauchstecker aus der Pumpe. Drück dabei die Clips an beiden Seiten des Steckers, damit er nicht bricht.

Schlauch und Manschetten bleiben am besten verbunden – beim nächsten Mal steckst du nur das andere Ende wieder in die Pumpe. Häufiges Trennen beansprucht Pins und Schlauch.

Unterwegs kannst du den Schlauch von den Manschetten lösen, um Platz in der Tasche zu sparen. Greif dabei immer am Pin – nie am Schlauch ziehen.



Clips seitlich drücken, dann den Stecker nach unten abziehen.



Am Pin greifen und nach oben abziehen – nicht am Schlauch.

REINIGUNG & PFLEGE

- Pumpe vor dem Reinigen ausschalten.
- Pumpe und Manschetten nicht waschen.
- Mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch abwischen.
- Sauber und trocken lagern.
- Vor direkter Sonne und Hitzequellen (z. B. Gasherd) schützen.

07 SICHERHEIT & TECHNIK

BEVOR DU STARTEST

- ! Manschetten nicht öffnen, solange das Gerät läuft – immer erst ausschalten.
- ! Pumpe nicht nass werden lassen.
- ! Pumpe auf eine ebene Fläche stellen.
- ! Während der Anwendung nicht mit den Manschetten herumlaufen.
- ! Gerät nicht während des Betriebs reparieren oder warten.
- ! Sprich vor der ersten Anwendung mit deinem Arzt. Das Produkt dient nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten.

NICHT ANWENDEN BEI

- Akuten entzündlichen Hauterkrankungen
- Wundrose (Erysipel)
- Lungenödem
- Instabilem Bluthochdruck
- Herzrhythmusstörungen
- Tiefer Thrombophlebitis
- Akuter Venenthrombose
- Herzschrittmacher

Die Liste ist nicht abschließend.

TECHNISCHE DATEN

Gewicht	**1,6 kg**	Maße	**21 × 13 × 8,9 cm**
Leistung	**49 W**	Akku	**Li-Ion, 5200 mAh**
Ladegerät Eingang	**AC 100–240 V**	Ladegerät Ausgang	**DC 12,6 V / 4 A**
Druck	**80–260 mmHg**	Dauer	**10–90 min**

01 IN THE BOX

WELCOME TO THE TEAM

Revive Active Pro brings professional compression recovery home. Eight air chambers per leg build pressure from the bottom up – so you show up fresher for your next session. Give this manual five minutes and you are ready to go.



Control unit with touch display

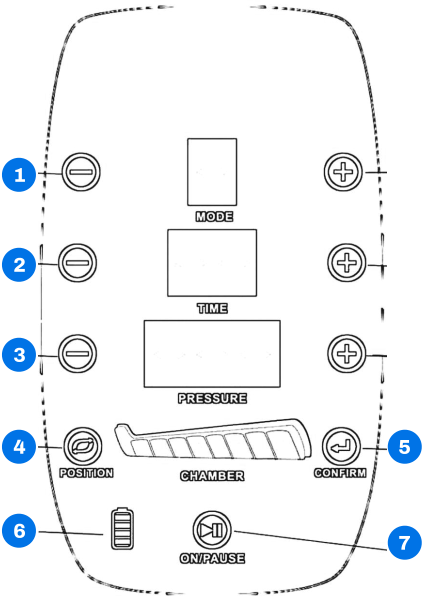
IN THE BOX

1	Control unit	× 1
2	Y-connector (1 to 2)	× 1
3	Air hose	× 2
4	Charger	× 1
5	Leg cuff	× 2
6	Carry case	× 1

02 CONTROL PANEL

FULL CONTROL

The touch display shows program, time and pressure at a glance. Adjust every setting with the buttons on the left (–) and right (+).



1. **Mode – / +**
   Choose program
2. **Time – / +**
   Set duration
3. **Pressure – / +**
   Set pressure
4. **Position**
   Select chamber
5. **Confirm**
   Confirm selection
6. **Battery**
   Shows charge level
7. **On / Pause**
   Start and pause

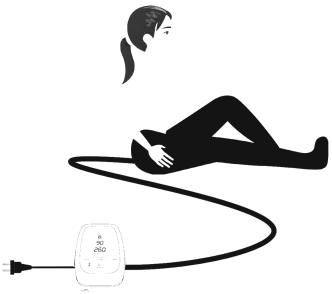
03 SETUP

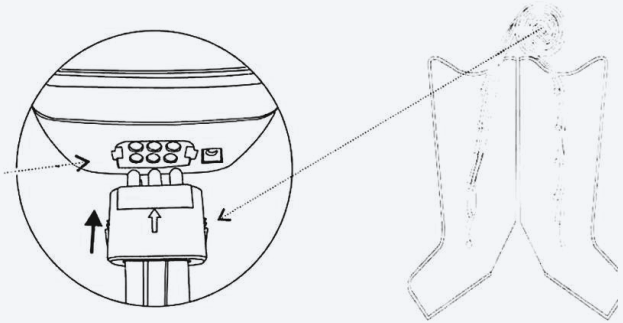
PUT ON & CONNECT

1 Connect the air hose to both cuffs.

2 Push the hose plug firmly into the pump – arrow facing up.

3 Sit comfortably with legs extended and zip up the cuffs.





Insert the hose plug into the pump socket with the arrow facing up.

TIP Switch the pump on before you connect the cuffs.

04 QUICK START

9 STEPS TO YOUR SESSION

BEFORE FIRST USE

Press the power button. If the pump does not start, the battery is empty – plug in the charger. The LED on the adapter lights red and turns green while charging. When fully charged, the battery indicator shows all bars.

1 Hose to cuffs
Connect firmly until secure.

2 Hose to pump
Push the main plug in firmly.

3 Put on the cuffs
Fit comfortably and close the zip.

4 Switch on
Front switch to "I" – the pump goes to standby. "O" turns it off.

5 Set time: 10–90 min
Use Time – / +. Default 30 min. Hold the button for 5-minute steps. The pump switches off automatically when time is up.

6 Set pressure: 80–260 mmHg
Use Pressure – / +. Default 80 mmHg. Hold for faster changes. The pump stops below 80 mmHg.

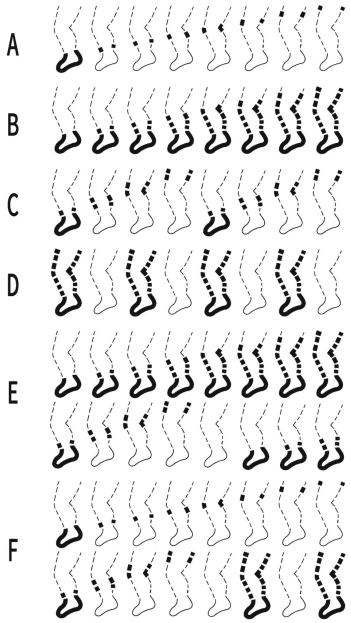
7 Choose program
Use Mode – / +. Default is program 1. You can only switch while paused.

8 Skip chambers (optional)
Deactivate single chambers – see chapter 05.

9 Press On / Pause
Once everything is set, your session starts.

05 PROGRAMS

YOUR RHYTHM



Six programs, six sequences: the chart shows the order in which the eight chambers fill. Highlighted segments are active.

Switching programs? Press On / Pause first, then choose with Mode – / +.

SKIP SPECIFIC CHAMBERS

1. Press Position: the selection moves one chamber, the selected chamber flashes.
2. Press Confirm: the LED goes off – this chamber will not inflate.
3. Repeat to skip more chambers.

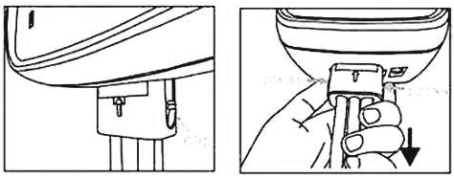
06 AFTER TRAINING

PACK UP RIGHT

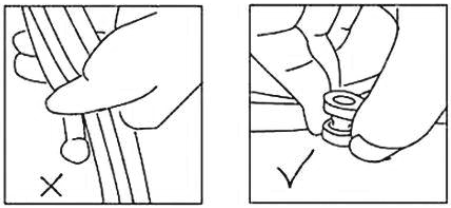
To pack up, simply pull the hose plug out of the pump. Press the clips on both sides of the plug so it does not break.

Keep hose and cuffs connected – next time just plug the other end back into the pump. Frequent disconnecting wears out pins and hose.

When travelling you can detach the hose from the cuffs to save space. Always grip the pin – never pull the hose.



Press the side clips, then pull the plug down.



Grip the pin and pull up – not the hose.

CLEANING & CARE

- Switch the pump off before cleaning.
- Do not wash the pump or cuffs.
- Wipe with a dry or slightly damp cloth.
- Store clean and dry.
- Keep away from direct sunlight and heat sources (e.g. gas stove).

07 SAFETY & SPECS

BEFORE YOU START

- ! Do not unzip the cuffs while the unit is running – always switch off first.
- ! Do not get the pump wet.
- ! Place the pump on a flat surface.
- ! Do not walk around wearing the cuffs during use.
- ! Do not repair or service the unit while in use.
- ! Consult your physician before first use. This product is not intended to diagnose, treat or cure any disease.

DO NOT USE WITH

- Acute inflammatory skin disease
- Erysipelas
- Pulmonary edema
- Unstable hypertension
- Arrhythmia
- Deep thrombophlebitis
- Acute venous thrombosis
- Pacemaker

This list is not exhaustive.

SPECIFICATIONS

Weight	**1.6 kg**	Size	**21 × 13 × 8.9 cm**
Power	**49 W**	Battery	**Li-ion, 5200 mAh**
Charger input	**AC 100–240 V**	Charger output	**DC 12.6 V / 4 A**
Pressure	**80–260 mmHg**	Duration	**10–90 min**

01 CONTENU

BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE

Avec Revive Active Pro, la récupération par compression professionnelle s'invite chez toi. Huit chambres à air par jambe montent en pression de bas en haut – pour attaquer ta prochaine séance plus frais. Prends cinq minutes pour lire ce guide et tu es prêt.



Unité de commande avec écran tactile

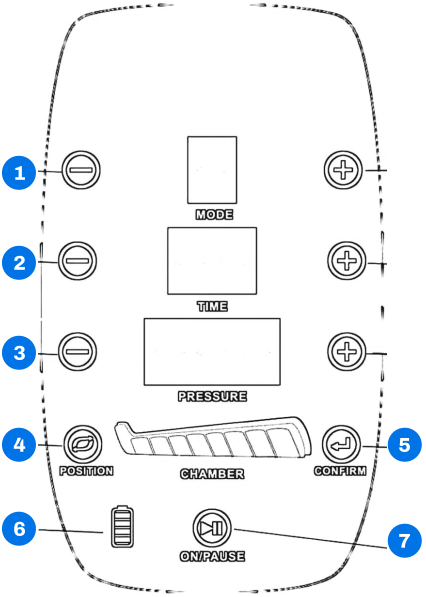
DANS LA BOÎTE

1	Unité de commande	× 1
2	Raccord en Y (1 vers 2)	× 1
3	Tuyau d'air	× 2
4	Chargeur	× 1
5	Manchon de jambe	× 2
6	Sac de transport	× 1

02 PANNEAU DE COMMANDE

TOUT SOUS CONTRÔLE

L'écran tactile affiche programme, durée et pression d'un coup d'œil. Chaque réglage se fait avec les touches à gauche (–) et à droite (+).



1. **Mode – / +**
   Choisir le programme
2. **Time – / +**
   Régler la durée
3. **Pressure – / +**
   Régler la pression
4. **Position**
   Sélectionner une chambre
5. **Confirm**
   Valider la sélection
6. **Batterie**
   Niveau de charge
7. **On / Pause**
   Démarrer et mettre en pause

03 PRÉPARATION

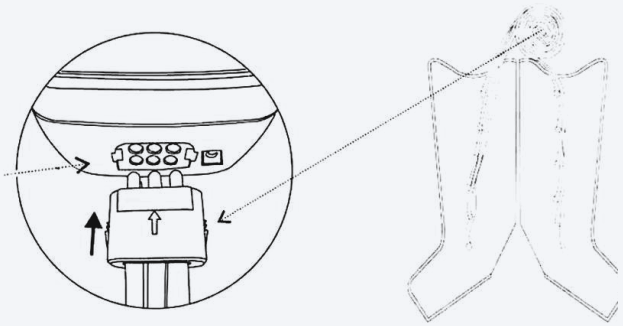
ENFILER & BRANCHER

1 Raccorde le tuyau d'air aux deux manchons.

2 Enfonce fermement la fiche du tuyau dans la pompe – flèche vers le haut.

3 Installe-toi confortablement, jambes tendues, et ferme les manchons avec la fermeture éclair.





Insère la fiche du tuyau dans la prise de la pompe, flèche vers le haut.

ASTUCE Allume la pompe avant de brancher les manchons.

04 DÉMARRAGE RAPIDE

9 ÉTAPES POUR TA SÉANCE

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION

Appuie sur le bouton marche. Si la pompe ne démarre pas, la batterie est vide – branche le chargeur. Le voyant de l'adaptateur s'allume en rouge puis passe au vert pendant la charge. Une fois chargée, l'indicateur affiche toutes les barres.

1 Tuyau sur les manchons
Raccorde fermement jusqu'à ce qu'il tienne.

2 Tuyau sur la pompe
Enfonce fermement la fiche principale.

3 Enfiler les manchons
Ajuste confortablement et ferme la fermeture éclair.

4 Allumer
Interrupteur avant sur « I » – la pompe passe en veille. « O » l'éteint.

5 Durée : 10–90 min
Avec Time – / +. Par défaut 30 min. Maintiens la touche pour avancer par 5 min. La pompe s'arrête automatiquement à la fin.

6 Pression : 80–260 mmHg
Avec Pressure – / +. Par défaut 80 mmHg. Maintiens pour aller plus vite. La pompe s'arrête sous 80 mmHg.

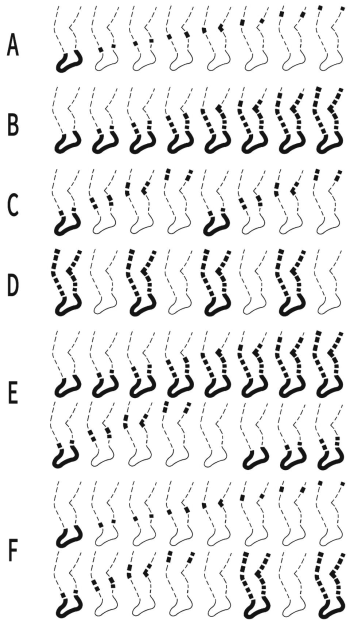
7 Choisir le programme
Avec Mode – / +. Par défaut programme 1. Changement possible uniquement en pause.

8 Désactiver des chambres (option)
Voir chapitre 05.

9 Appuyer sur On / Pause
Tout est réglé : ta séance commence.

05 PROGRAMMES

TON RYTHME



Six programmes, six séquences : le schéma montre l'ordre dans lequel les huit chambres se remplissent. Les segments marqués sont actifs.

Changer de programme ? Appuie d'abord sur On / Pause, puis choisis avec Mode – / +.

DÉSACTIVER CERTAINES CHAMBRES

1. Appuie sur Position : la sélection avance d'une chambre, la chambre choisie clignote.
2. Appuie sur Confirm : le voyant s'éteint – cette chambre ne sera pas gonflée.
3. Répète pour désactiver d'autres chambres.

06 APRÈS L'ENTRAÎNEMENT

BIEN RANGER

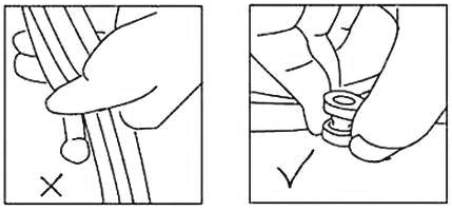
Pour ranger, retire simplement la fiche du tuyau de la pompe. Appuie sur les clips des deux côtés pour ne pas la casser.

Laisse tuyau et manchons raccordés – la prochaine fois, il suffit de rebrancher l'autre extrémité sur la pompe. Les débranchements fréquents usent les embouts et le tuyau.

En voyage, tu peux détacher le tuyau des manchons pour gagner de la place. Tiens toujours l'embout – ne tire jamais sur le tuyau.



Appuie sur les clips latéraux, puis tire la fiche vers le bas.



Tiens l'embout et tire vers le haut – pas le tuyau.

NETTOYAGE & ENTRETIEN

- Éteins la pompe avant de la nettoyer.
- Ne lave ni la pompe ni les manchons.
- Essuie avec un chiffon sec ou légèrement humide.
- Range dans un endroit propre et sec.
- Protège du soleil direct et des sources de chaleur (p. ex. cuisinière à gaz).

07 SÉCURITÉ & CARACTÉRISTIQUES

AVANT DE COMMENCER

- ! N'ouvre pas les manchons pendant le fonctionnement – éteins toujours l'appareil d'abord.
- ! Ne mouille pas la pompe.
- ! Pose la pompe sur une surface plane.
- ! Ne te déplace pas avec les manchons pendant l'utilisation.
- ! Ne répare pas et n'entretiens pas l'appareil pendant son fonctionnement.
- ! Consulte ton médecin avant la première utilisation. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou guérir une maladie.

NE PAS UTILISER EN CAS DE

- Maladie inflammatoire aiguë de la peau
- Érysipèle
- Œdème pulmonaire
- Hypertension instable
- Arythmie
- Thrombophlébite profonde
- Thrombose veineuse aiguë
- Stimulateur cardiaque

Liste non exhaustive.

CARACTÉRISTIQUES

Poids	**1,6 kg**	Dimensions	**21 × 13 × 8,9 cm**
Puissance	**49 W**	Batterie	**Li-ion, 5200 mAh**
Entrée chargeur	**CA 100–240 V**	Sortie chargeur	**CC 12,6 V / 4 A**
Pression	**80–260 mmHg**	Durée	**10–90 min**

SUPPORT

WIR SIND FÜR DICH DA

DE Fragen zu deinen Revive Active Pro? Unser Team hilft dir persönlich weiter. Und du hast 30 Tage Zeit zum Testen.

EN Questions about your Revive Active Pro? Our team is here to help. And you have 30 days to try it out.

FR Une question sur ton Revive Active Pro ? Notre équipe t'aide personnellement. Et tu as 30 jours pour l'essayer.

E-Mail support@ractiveone.com

Web ractiveone.com/pages/kontakt

Tel. +1 217 395 3046

Infinite Peak OÜ
Tornimäe tn 5, 10145 Tallinn, Estland

© 2026 Ractiveone

RACTIVEONE