RACTIVEONE

HEAT & COLD MASSAGE GUN

REVIVE PULSE PRO



DE
Bedienungsanleitung

EN
User Manual

FR
Mode d’emploi

INHALT / CONTENTS / SOMMAIRE

DE Deutsch

Überblick 3
Aufsätze 4
Bedienung 5
Wärme & Kälte 6
Laden 7
Hilfe & Pflege 8
Sicherheit & Technik 9

EN English

Overview 10
Attachments 11
Operation 12
Heat & cold 13
Charging 14
Help & care 15
Safety & specs 16

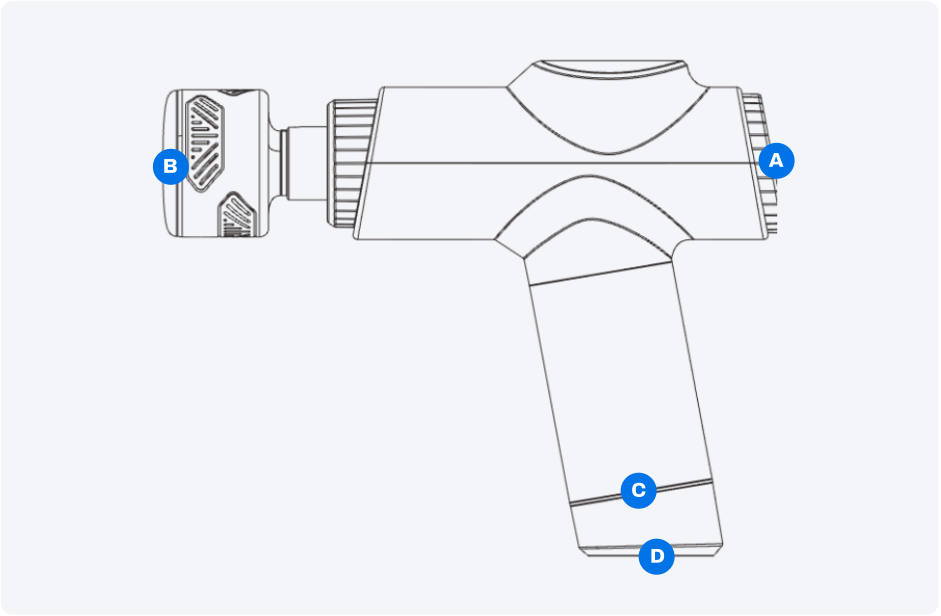
FR Français

Vue d’ensemble 17
Embouts 18
Utilisation 19
Chaud & froid 20
Charge 21
Aide & entretien 22
Sécurité & caractéristiques 23

01 ÜBERBLICK

WILLKOMMEN IM TEAM

Die Revive Pulse Pro löst Verspannungen tief in Muskeln und Faszien – vor oder nach dem Training. Fünf Intensitätsstufen, dazu Wärme und Kälte über den Thermo-Aufsatz: So wirst du schneller locker und gehst frischer in die nächste Einheit.



- **A** Bedienfeld
- **B** Massagekopf
- **C** Akkuanzeige
- **D** USB-C-Ladeanschluss

02 AUFSÄTZE

FÜNF AUFSÄTZE



Wärme-/Kälte-Kopf
Sanft für große Flächen wie Unterschenkel, Oberschenkel und Arme.



U-Kopf
Für Nacken, Rücken, Arme und Achillessehne.



Zylinder-Kopf
Für Handflächen, Fußsohlen und tiefe Muskelpartien.



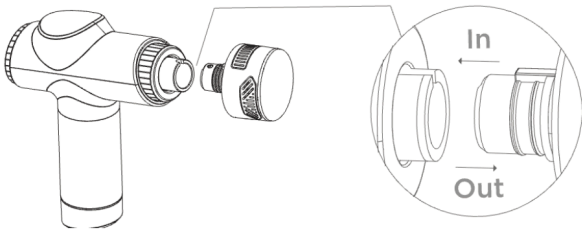
Soft-Kopf
Für Schultern, Rücken und Oberschenkel – besonders sanft.



Kugel-Kopf
Für Schultern, Handgelenke, Oberschenkel und Unterschenkel.

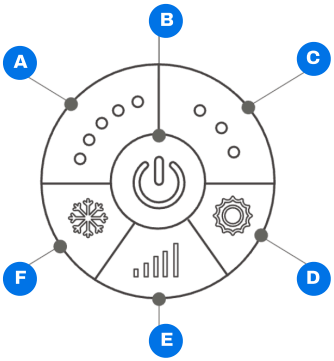
AUFSATZ WECHSELN

1. Aufsätze werden gerade eingesteckt und abgezogen – ohne Schrauben.
2. Beim Wärme-/Kälte-Kopf den roten Steg an der Nut des Kolbens ausrichten.
3. Aufsatz immer bis zum Anschlag einstecken.



03 BEDIENUNG

ALLES IM GRIFF



- **A** Anzeige Vibrationsstufe
- **B** Ein/Aus & Pause
- **C** Anzeige Wärme/Kälte
- **D** Wärme-Taste
- **E** Vibrations-Taste
- **F** Kälte-Taste

1 Einschalten

Ein-Taste kurz drücken: Das Bedienfeld leuchtet 1 Sek. auf, die Leuchte unten am Griff geht an – die Pistole ist im Standby.

2 Vibration starten

Vibrations-Taste kurz drücken. 5 Stufen – jeder weitere Druck schaltet eine Stufe weiter, die Anzeige zeigt dir die aktuelle.

3 Pause

Im Betrieb Ein-Taste kurz drücken pausiert die Vibration, erneut drücken setzt sie fort.

4 Ausschalten

Ein-Taste 2 Sekunden halten – funktioniert in jedem Modus.

04 WÄRME & KÄLTE

HEISS ODER KALT

Wärme und Kälte funktionieren nur mit dem Wärme-/Kälte-Kopf. Vibration, Wärme und Kälte kannst du auch einzeln nutzen.

WÄRME

Im Standby Wärme-Taste drücken – Anzeige leuchtet rot. Erneut drücken = nächste Stufe.

Stufe 1	**42 °C**
Stufe 2	**46 °C**
Stufe 3	**50 °C**

KÄLTE

Im Standby Kälte-Taste drücken – Anzeige leuchtet blau. Erneut drücken = nächste Stufe.

Stufe 1	**20 °C**
Stufe 2	**15 °C**
Stufe 3	**10 °C**

Je nach Umgebung weichen die Werte um bis zu ±2 °C (Wärme) bzw. ±5 °C (Kälte) ab.

AUTO-STOPP NACH 15 MINUTEN

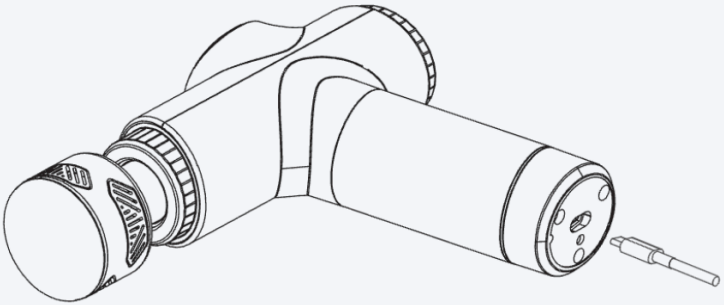
Vibration, Wärme und Kälte laufen jeweils maximal 15 Minuten – danach schaltet die Revive Pulse Pro automatisch ab. Für eine weitere Runde einfach neu starten.

GESCHWINDIGKEIT JE STUFE

STUFE	WÄRME-/KÄLTE-KOPF	ANDERE KÖPFE
Stufe 1	**1600 RPM**	**1800 RPM**
Stufe 2	**1800 RPM**	**2100 RPM**
Stufe 3	**2000 RPM**	**2400 RPM**
Stufe 4	**2200 RPM**	**2700 RPM**
Stufe 5	**2400 RPM**	**3000 RPM**

05 LADEN

VOLL AUFGELADEN



1. Vor dem ersten Einsatz ca. 5 Stunden voll laden. Ist der Akku voll, leuchtet die Ladeanzeige weiß und erlischt nach 5 Minuten.
2. Das mitgelieferte USB-C-Kabel in den Anschluss unten am Griff stecken. Als Netzteil eignet sich jeder 5-V-USB-Adapter (empfohlen: 5 V / 2 A).
3. Du kannst jederzeit nachladen – egal wie voll der Akku ist.
4. Während des Ladens nicht benutzen. Nach dem Laden das Kabel abziehen.

AKKUANZEIGE AM GRIFF

Weiß	Akku voll
Grün	Akku halb voll
Rot	Akku schwach – bitte laden
Rot blinkend	Fast leer – schaltet nach 5× Blinken ab

06 HILFE & PFLEGE

PROBLEMLÖSUNG

Startet nicht	Akku laden. War das Gerät lange ungenutzt, mehr als 8 Stunden laden.
Startet nicht bei Hitze	Überhitzungsschutz bei über 40 °C Umgebung: 2 Stunden unter 40 °C ruhen lassen, dann neu starten.
Lädt nicht	Kabel fest einstecken. Ist Gerät oder Netzteil zu heiß, 2 Stunden unter 40 °C ruhen lassen.
Akku tiefentladen	Ausgeschaltet lassen, voll laden, Kabel abziehen – dann normal nutzen.
Aufsatz rutscht heraus	Aufsatz bis zum Anschlag einstecken (siehe Kapitel 02).
Stoppt plötzlich	Auto-Stopp nach 15 min oder Schutzfunktion, weil der Kopf blockiert war. Ein-Taste kurz drücken und neu starten.

REINIGUNG

- Mit einem leicht feuchten Tuch abwischen.
- Mit einem weichen, trockenen Tuch nachtrocknen.
- Nie ins Wasser tauchen.

LAGERUNG

- Bei längerer Pause sauber in der Verpackung lagern.
- Trocken, gut belüftet und fern von korrosiven Gasen aufbewahren.
- Bei Lagerung einmal im Monat laden.
- Nicht im Hausmüll entsorgen – zum Recyclinghof bringen.

07 SICHERHEIT & TECHNIK

BEVOR DU STARTEST

- ! Nicht für Kinder unter 8 Jahren. Minderjährige nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
- ! Nur auf trockener, sauberer Haut oder über der Kleidung anwenden. Pro Stelle ca. 60 Sek. sanft andrücken und bewegen.
- ! Nicht ins Wasser tauchen; kein Wasser und keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen.
- ! Von Feuer und Hitzequellen fernhalten. Nicht fallen lassen, nicht verändern.
- ! Nicht unbeaufsichtigt betreiben oder laden. Während des Ladens nicht benutzen.
- ! Quetschgefahr: Finger und Haare beim Einschalten vom Schaft und von der Rückseite des Kopfs fernhalten.
- ! Vorsicht, wenn du Wärme oder Kälte nur eingeschränkt spürst.
- ! Bei Muskelverletzungen vor der Anwendung den Arzt fragen.

FRAG VORHER DEINEN ARZT BEI

Schwangerschaft, Krebserkrankung, Herzerkrankung, Herzschrittmacher oder Defibrillator, kürzlicher OP, Aneurysma, Blutungen oder Blutverdünnern, Neuropathie sowie an empfindlichen Stellen wie Kopf und Gelenken.

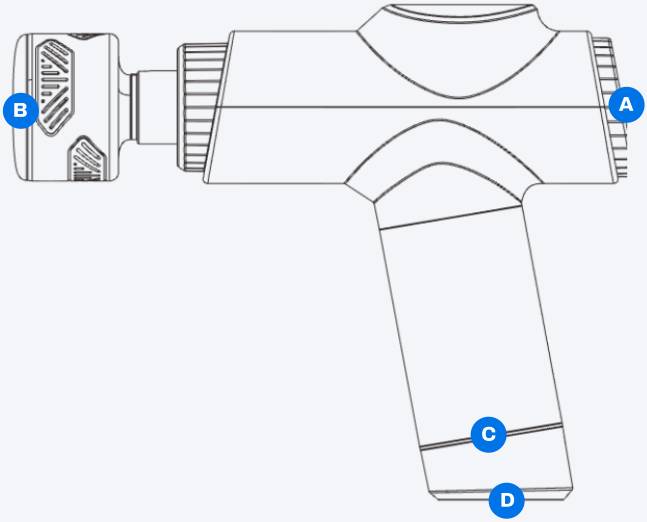
TECHNISCHE DATEN

Modell	**B330**	Gewicht	**ca. 776 g**
Maße	**202 × 52 × 169 mm**	Leistung	**35 W (max. 70 W)**
Eingang	**5 V ⎓ 2 A, USB-C**	Akku	**11,1 V / 2400 mAh**
Stufen	**5**	Ladezeit	**ca. 4–6 h**
Laufzeit Vibration	**3–4 h**	Laufzeit Wärme / Kälte	**8–9 h / 3–4 h**

01 OVERVIEW

WELCOME TO THE TEAM

Revive Pulse Pro releases tension deep in your muscles and fascia – before or after training. Five intensity levels plus heat and cold via the thermo head: loosen up faster and show up fresher for your next session.



A Control panel	**B** Massage head
C Battery indicator	**D** USB-C charging port

02 ATTACHMENTS

FIVE ATTACHMENTS



Hot & cold head
Gentle on large areas like lower legs, thighs and arms.



U-shaped head
For neck, back, arms and Achilles tendon.



Cylinder head
For palms, soles and deep muscle areas.



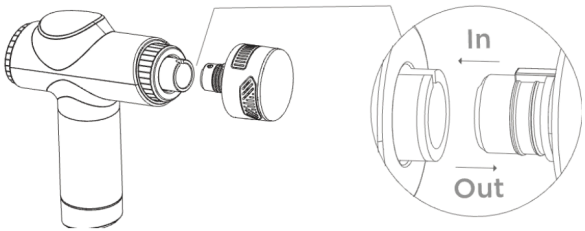
Soft head
For shoulders, back and thighs – extra gentle.



Ball head
For shoulders, wrists, thighs and lower legs.

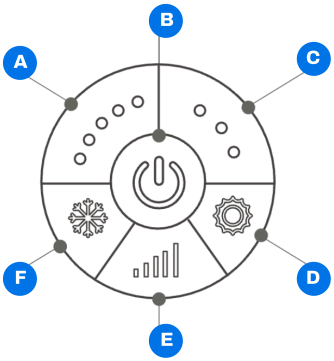
CHANGING HEADS

1. Heads push straight in and pull straight out – no screwing.
2. On the hot & cold head, line up the red bar with the gap in the piston.
3. Always push the head in all the way.



03 OPERATION

FULL CONTROL



- **A** Vibration level indicator
- **B** On/off & pause
- **C** Heat/cold indicator
- **D** Heat button
- **E** Vibration button
- **F** Cold button

1 Switch on

Short press the power button: the panel lights up for 1 s and the light at the bottom of the handle turns on – the gun is in standby.

2 Start vibration

Short press the vibration button. 5 levels – each press moves up one level, the indicator shows the current one.

3 Pause

While running, short press the power button to pause vibration; press again to resume.

4 Switch off

Hold the power button for 2 seconds – works in any mode.

04 HEAT & COLD

HOT OR COLD

Heat and cold only work with the hot & cold head. You can also use vibration, heat and cold separately.

HEAT

In standby, press the heat button – indicator lights red. Press again = next level.

Level 1	**42 °C**
Level 2	**46 °C**
Level 3	**50 °C**

COLD

In standby, press the cold button – indicator lights blue. Press again = next level.

Level 1	**20 °C**
Level 2	**15 °C**
Level 3	**10 °C**

Depending on your surroundings, values may vary by up to ±2 °C (heat) or ±5 °C (cold).

AUTO STOP AFTER 15 MINUTES

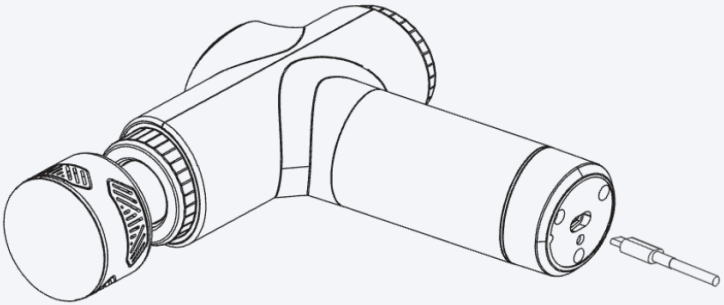
Vibration, heat and cold each run for a maximum of 15 minutes – then Revive Pulse Pro switches off automatically. Want another round? Just restart.

SPEED PER LEVEL

LEVEL	HOT & COLD HEAD	OTHER HEADS
Level 1	**1600 RPM**	**1800 RPM**
Level 2	**1800 RPM**	**2100 RPM**
Level 3	**2000 RPM**	**2400 RPM**
Level 4	**2200 RPM**	**2700 RPM**
Level 5	**2400 RPM**	**3000 RPM**

05 CHARGING

FULLY CHARGED



1. Charge for approx. 5 hours before first use. When full, the charging indicator lights white and goes off after 5 minutes.
2. Plug the included USB-C cable into the port at the bottom of the handle. Any 5 V USB adapter works (recommended: 5 V / 2 A).
3. You can top up anytime – whatever the charge level.
4. Do not use while charging. Unplug the cable after charging.

BATTERY INDICATOR ON THE HANDLE

White	Battery full
Green	Battery medium
Red	Battery low – please charge
Red flashing	Almost empty – switches off after 5 flashes

06 HELP & CARE

TROUBLESHOOTING

Won't start	Charge the battery. If unused for a long time, charge for more than 8 hours.
Won't start in heat	Overheat protection above 40 °C ambient: let it rest below 40 °C for 2 hours, then restart.
Won't charge	Plug the cable in firmly. If device or charger is too hot, let them rest below 40 °C for 2 hours.
Battery deeply drained	Keep switched off, charge fully, unplug – then use as normal.
Head slips out	Push the head in all the way (see chapter 02).
Stops suddenly	Auto stop after 15 min, or protection because the head was blocked. Short press the power button and restart.

CLEANING

- Wipe with a slightly damp cloth.
- Dry with a soft, dry cloth.
- Never immerse in water.

STORAGE

- For long breaks, store clean in the original box.
- Keep dry, well ventilated and away from corrosive gases.
- When stored, charge once a month.
- Do not dispose of with household waste – take it to a recycling point.

07 SAFETY & SPECS

BEFORE YOU START

- ! Not for children under 8. Minors only after consulting a doctor.
- ! Use only on dry, clean skin or over clothing. Press gently and move for approx. 60 s per area.
- ! Do not immerse; keep water and objects out of the vents.
- ! Keep away from fire and heat sources. Do not drop or modify.
- ! Do not operate or charge unattended. Do not use while charging.
- ! Pinch hazard: keep fingers and hair away from the shaft and back of the head when switching on.
- ! Take care if your sensitivity to heat or cold is reduced.
- ! With muscle injuries, consult your doctor before use.

ASK YOUR DOCTOR FIRST IF YOU HAVE

Pregnancy, cancer, heart disease, a pacemaker or defibrillator, recent surgery, aneurysm, bleeding or blood thinners, neuropathy – and on sensitive areas such as the head and joints.

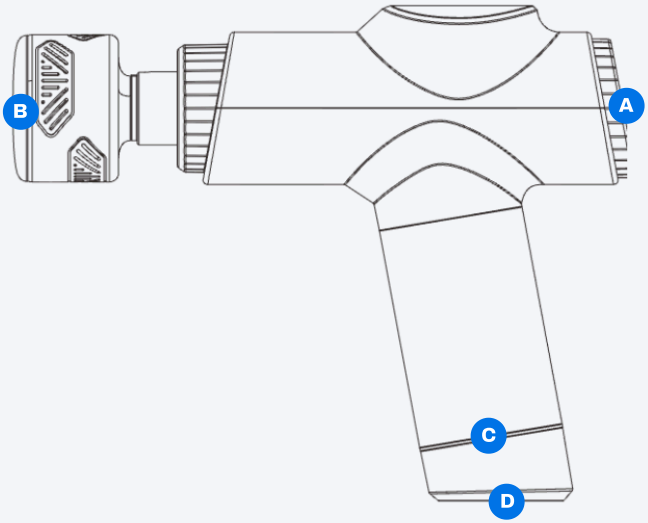
SPECIFICATIONS

Model	**B330**	Weight	**approx. 776 g**
Size	**202 × 52 × 169 mm**	Power	**35 W (max. 70 W)**
Input	**5 V ⎓ 2 A, USB-C**	Battery	**11.1 V / 2400 mAh**
Levels	**5**	Charge time	**approx. 4–6 h**
Run time vibration	**3–4 h**	Run time heat / cold	**8–9 h / 3–4 h**

01 VUE D'ENSEMBLE

BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE

Le Revive Pulse Pro dénoue les tensions en profondeur dans les muscles et les fascias – avant ou après l'entraînement. Cinq intensités, plus le chaud et le froid avec l'embout thermo : tu récupères plus vite et attaques ta prochaine séance plus frais.



- **A** Panneau de commande
- **B** Tête de massage
- **C** Indicateur de batterie
- **D** Port de charge USB-C

02 EMBOUTS

CINQ EMBOUTS



Embout chaud & froid
Tout en douceur sur les grandes zones : mollets, cuisses et bras.



Embout en U
Pour la nuque, le dos, les bras et le tendon d'Achille.



Embout cylindrique
Pour les paumes, la plante des pieds et les muscles profonds.



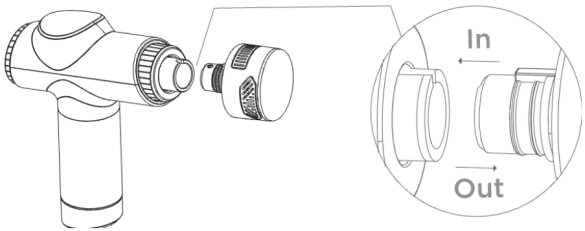
Embout souple
Pour les épaules, le dos et les cuisses – extra doux.



Embout boule
Pour les épaules, poignets, cuisses et mollets.

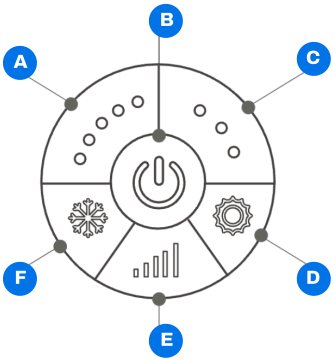
CHANGER D'EMBOUT

1. Les embouts s'enfoncent et se retirent tout droit – sans visser.
2. Sur l'embout chaud & froid, aligne la barre rouge avec l'encoche du piston.
3. Enfonce toujours l'embout jusqu'au bout.



03 UTILISATION

TOUT SOUS CONTRÔLE



- **A** Indicateur de vibration
- **B** Marche/arrêt & pause
- **C** Indicateur chaud/froid
- **D** Touche chaud
- **E** Touche vibration
- **F** Touche froid

1 Allumer

Appui court sur la touche marche : le panneau s'allume 1 s et le voyant en bas de la poignée s'allume – le pistolet est en veille.

2 Lancer la vibration

Appui court sur la touche vibration. 5 niveaux – chaque appui passe au niveau suivant, l'indicateur affiche le niveau actuel.

3 Pause

En marche, un appui court sur la touche marche met la vibration en pause ; appuie à nouveau pour reprendre.

4 Éteindre

Maintiens la touche marche 2 secondes – dans n'importe quel mode.

04 CHAUD & FROID

CHAUD OU FROID

Le chaud et le froid fonctionnent uniquement avec l'embout chaud & froid. Vibration, chaud et froid s'utilisent aussi séparément.

CHAUD

En veille, appuie sur la touche chaud – le voyant s'allume en rouge. Nouvel appui = niveau suivant.

Niveau 1	**42 °C**
Niveau 2	**46 °C**
Niveau 3	**50 °C**

FROID

En veille, appuie sur la touche froid – le voyant s'allume en bleu. Nouvel appui = niveau suivant.

Niveau 1	**20 °C**
Niveau 2	**15 °C**
Niveau 3	**10 °C**

Selon l'environnement, les valeurs peuvent varier jusqu'à ±2 °C (chaud) ou ±5 °C (froid).

ARRÊT AUTO APRÈS 15 MINUTES

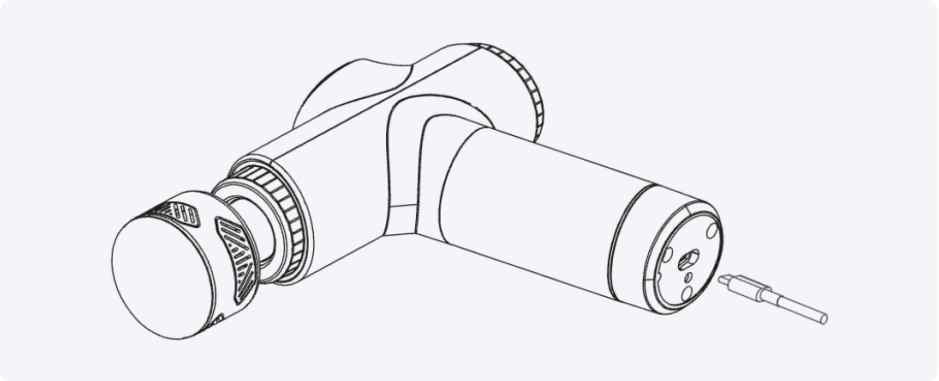
Vibration, chaud et froid fonctionnent chacun 15 minutes maximum – ensuite le Revive Pulse Pro s'éteint automatiquement. Envie d'un nouveau tour ? Redémarre simplement.

VITESSE PAR NIVEAU

NIVEAU	EMBOUT CHAUD & FROID	AUTRES EMBOUTS
Niveau 1	**1600 RPM**	**1800 RPM**
Niveau 2	**1800 RPM**	**2100 RPM**
Niveau 3	**2000 RPM**	**2400 RPM**
Niveau 4	**2200 RPM**	**2700 RPM**
Niveau 5	**2400 RPM**	**3000 RPM**

05 CHARGE

PLEINE CHARGE



1. Charge env. 5 heures avant la première utilisation. Une fois chargé, le voyant s'allume en blanc puis s'éteint après 5 minutes.
2. Branche le câble USB-C fourni sur le port en bas de la poignée. Tout adaptateur USB 5 V convient (recommandé : 5 V / 2 A).
3. Tu peux recharger à tout moment, quel que soit le niveau.
4. Ne pas utiliser pendant la charge. Débranche le câble après la charge.

INDICATEUR DE BATTERIE SUR LA POIGNÉE

Blanc	Batterie pleine
Vert	Batterie à moitié
Rouge	Batterie faible – à recharger
Rouge clignotant	Presque vide – s'éteint après 5 clignotements

06 AIDE & ENTRETIEN

DÉPANNAGE

Ne démarre pas	Recharge la batterie. Après une longue inutilisation, charge plus de 8 heures.
Ne démarre pas à la chaleur	Protection surchauffe au-delà de 40 °C : laisse reposer 2 heures sous 40 °C, puis redémarre.
Ne charge pas	Branche bien le câble. Si l'appareil ou le chargeur est trop chaud, laisse reposer 2 heures sous 40 °C.
Batterie totalement vide	Laisse éteint, charge complètement, débranche – puis utilise normalement.
L'embout se détache	Enfonce l'embout jusqu'au bout (voir chapitre 02).
S'arrête soudainement	Arrêt auto après 15 min ou protection car la tête était bloquée. Appui court sur la touche marche et redémarre.

NETTOYAGE

- Essuie avec un chiffon légèrement humide.
- Sèche avec un chiffon doux et sec.
- Ne jamais plonger dans l'eau.

RANGEMENT

- Pour une longue pause, range-le propre dans sa boîte.
- Au sec, bien aéré et à l'abri des gaz corrosifs.
- En stockage, recharge une fois par mois.
- Ne pas jeter avec les ordures ménagères – dépose-le en point de recyclage.

07 SÉCURITÉ & CARACTÉRISTIQUES

AVANT DE COMMENCER

- ! Interdit aux enfants de moins de 8 ans. Mineurs uniquement après avis médical.
- ! Uniquement sur peau sèche et propre ou par-dessus les vêtements. Appuie doucement et bouge env. 60 s par zone.
- ! Ne pas immerger ; pas d'eau ni d'objets dans les aérations.
- ! Tenir éloigné du feu et des sources de chaleur. Ne pas faire tomber ni modifier.
- ! Ne pas utiliser ni charger sans surveillance. Ne pas utiliser pendant la charge.
- ! Risque de pincement : éloigne doigts et cheveux de la tige et de l'arrière de la tête à l'allumage.
- ! Prudence si ta sensibilité au chaud ou au froid est réduite.
- ! En cas de blessure musculaire, consulte ton médecin avant usage.

DEMANDE D'ABORD L'AVIS DE TON MÉDECIN EN CAS DE

Grossesse, cancer, maladie cardiaque, stimulateur cardiaque ou défibrillateur, opération récente, anévrisme, saignements ou anticoagulants, neuropathie – et sur les zones sensibles comme la tête et les articulations.

CARACTÉRISTIQUES

Modèle	**B330**	Poids	**env. 776 g**
Dimensions	**202 × 52 × 169 mm**	Puissance	**35 W (max. 70 W)**
Entrée	**5 V ⎓ 2 A, USB-C**	Batterie	**11,1 V / 2400 mAh**
Niveaux	**5**	Temps de charge	**env. 4–6 h**
Autonomie vibration	**3–4 h**	Autonomie chaud / froid	**8–9 h / 3–4 h**

SUPPORT

WIR SIND FÜR DICH DA

DE Fragen zu deiner Revive Pulse Pro? Unser Team hilft dir persönlich weiter. Und du hast 30 Tage Zeit zum Testen.

EN Questions about your Revive Pulse Pro? Our team is here to help. And you have 30 days to try it out.

FR Une question sur ton Revive Pulse Pro ? Notre équipe t'aide personnellement. Et tu as 30 jours pour l'essayer.

E-Mail support@ractiveone.com

Web ractiveone.com/pages/kontakt

Tel. +1 217 395 3046

Infinite Peak OÜ
Tornimäe tn 5, 10145 Tallinn, Estland

© 2026 Ractiveone

RACTIVEONE