RACTIVEONE

HOT · COLD · RED LIGHT · VIBRATION

VIBRAGRIP



DE
Bedienungsanleitung

EN
User Manual

FR
Mode d’emploi

INHALT / CONTENTS / SOMMAIRE

DE Deutsch

Lieferumfang 3
Gerät im Überblick 4
Köpfe & Anschlüsse 5
Bedienfeld 6
Anwendung 7
Laden 8
Pflege & Problemlösung 9
Sicherheit & Technik 10

EN English

In the box 11
Device overview 12
Heads & ports 13
Control panel 14
How to use 15
Charging 16
Care & troubleshooting 17
Safety & specs 18

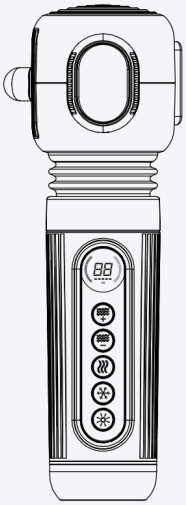
FR Français

Contenu 19
Vue d'ensemble 20
Têtes & connectique 21
Panneau de commande 22
Utilisation 23
Charge 24
Entretien & dépannage 25
Sécurité & caractéristiques 26

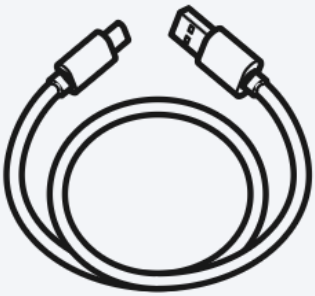
01 LIEFERUMFANG

WILLKOMMEN IM TEAM

Der VibraGrip vereint Tiefenvibration, Wärme, Kälte und Rotlicht in einem Gerät. Ideal, um verspannte Muskeln vor dem Training zu aktivieren oder danach gezielt zu entspannen.



1



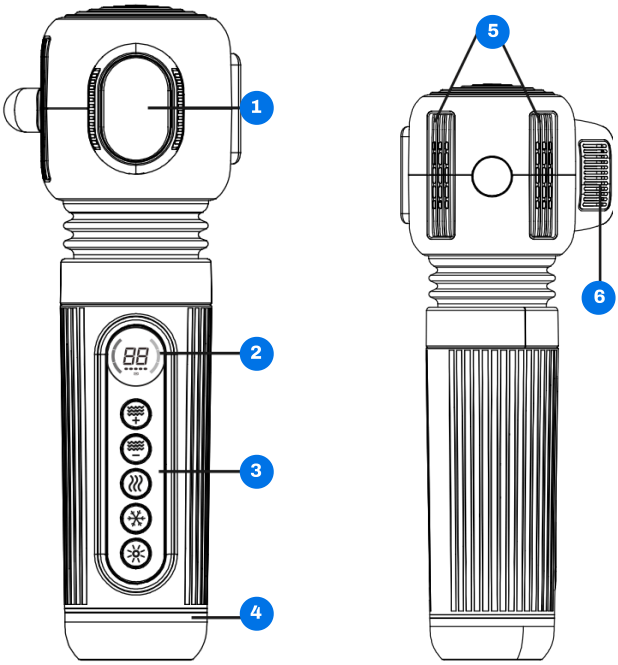
2

IM KARTON

1	VibraGrip	× 1
2	USB-C-Ladekabel	× 1

02 GERÄT IM ÜBERBLICK

DEIN VIBRAGRIP

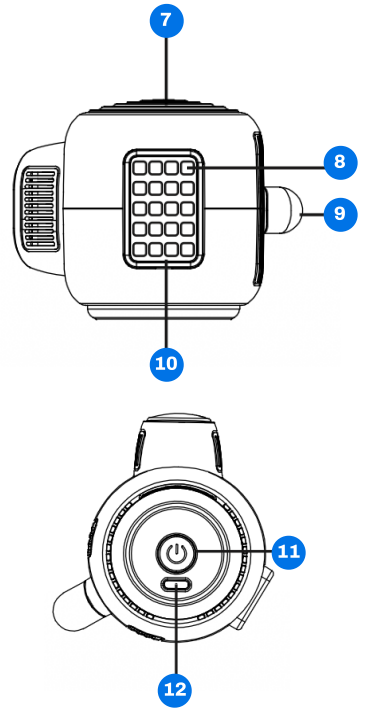


1 Wärme- & Kälte-Flachkopf	2 LED-Display
3 Bedienfeld	4 Ambientelicht
5 Luftauslass	6 Lufteinlass

03 KÖPFE & ANSCHLÜSSE

DREI KÖPFE, EIN GERÄT

Je nach Anwendung nutzt du eine andere Seite des Kopfes – flach, punktuell oder mit Rotlicht.

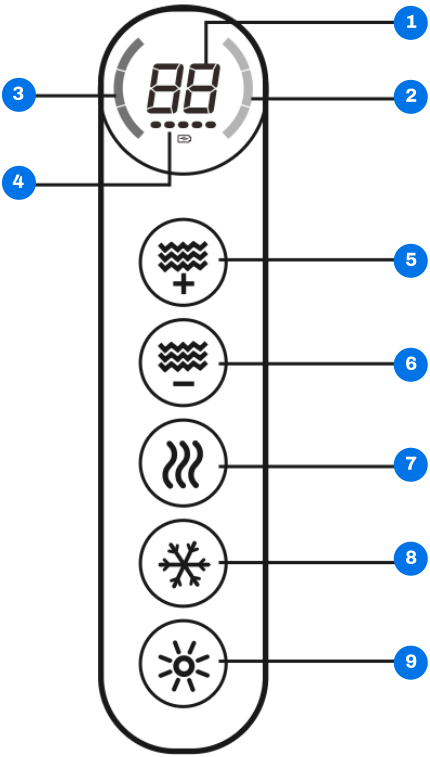


7	Silikon-Massagekopf	8	Rotlicht-LEDs
9	Fingerdruck-Kopf	10	Rotlicht-Kopf
11	Ein/Aus-Taste	12	USB-C-Ladeanschluss

04 BEDIENFELD

ALLES IM GRIFF

Display und Tasten sitzen direkt am Griff. Das Display zeigt Vibrationsstufe, Wärme, Kälte und Akkustand.



1. Vibrationsanzeige
2. Kälteanzeige
3. Wärmeanzeige
4. Akkuanzeige
5. Vibration +
6. Vibration –
7. Wärme
8. Kälte
9. Rotlicht

05 ANWENDUNG

SO GEHT'S

1 Einschalten

Ein/Aus-Taste kurz drücken. Das Ambientelicht leuchtet – das Gerät ist bereit. Ohne Eingabe schaltet es sich nach 1 Minute ab.

2 Funktion wählen

Mit den Tasten am Bedienfeld Vibration, Wärme, Kälte oder Rotlicht einstellen.

3 Ausschalten

Ein/Aus-Taste 2 Sekunden gedrückt halten. Nach 15 Minuten schaltet das Gerät automatisch ab – einfach neu starten.

VIBRATION

0–10

Mit + / – Stufe für Stufe einstellen.

WÄRME

40 · 45 · 50 °C

Kurz drücken, um die Stufe zu wechseln.

KÄLTE

15 · 10 · 5 °C

Kurz drücken, um die Stufe zu wechseln.

ROTLICHT

660 + 850 nm

Rotlicht und Infrarot – kurz drücken für Ein/Aus.

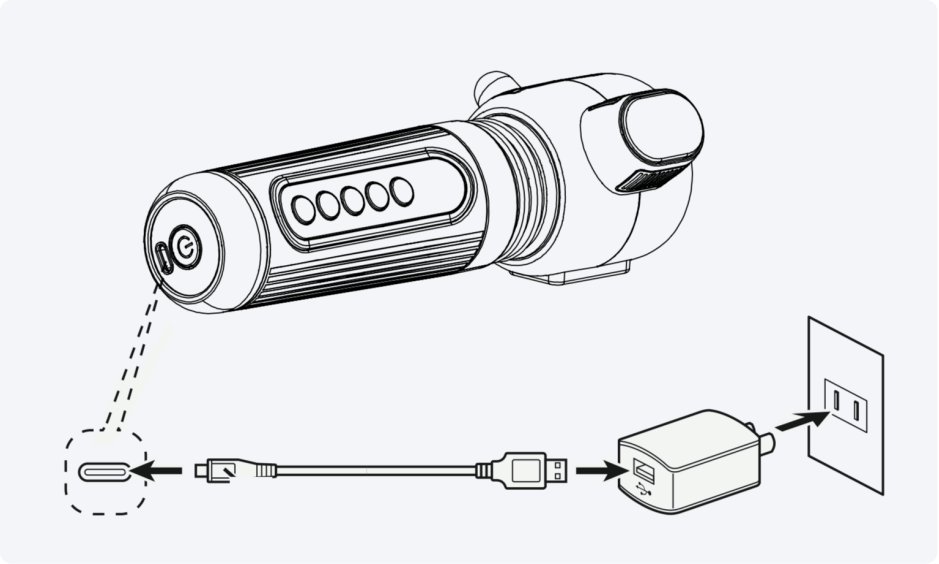
HINWEIS

- Die Temperatur hängt von der Umgebung ab und kann um ±3 °C abweichen.
- Im Kältemodus Luftein- und -auslass nicht abdecken – sonst kühlt das Gerät schlechter.

06 LADEN

VOLL GELADEN STARTEN

Lade den VibraGrip vor dem ersten Einsatz oder nach längerer Pause vollständig auf.



1 USB-C-Kabel in den Ladeanschluss an der Unterseite stecken.

2 Kabel mit einem USB-Netzteil verbinden und einstecken.

3 Während des Ladens blinkt die Akkuanzeige im Display.

4 Nach ca. 3 Stunden zeigt die Anzeige 5 Balken – Gerät vom Strom trennen.

HINWEIS Gerät während des Ladens nicht benutzen.

07 PFLEGE & PROBLEMLÖSUNG

GUT GEPFLEGT

- Vor der Reinigung vom Ladekabel trennen.
- Nur mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen – nicht unter fließendem Wasser reinigen.
- Keine Reinigungs- oder Lösungsmittel, Verdünner oder Benzin verwenden.
- Gerät nicht öffnen, reparieren oder verändern.
- Trocken lagern, fern von Feuchtigkeit, direkter Sonne, Kindern und Haustieren.
- Bei längerer Nichtnutzung voll geladen an einem trockenen, belüfteten Ort aufbewahren.

PROBLEMLÖSUNG

Gerät startet nicht
Akkustand prüfen und laden. Ein/Aus-Taste nur kurz drücken.

Keine Wärme / Vibration
Wärmekopf flach auf die Haut legen. Akkustand prüfen.

Gerät stoppt während der Anwendung
Nach 15 Minuten schaltet es automatisch ab – neu starten. Bei schwachem Akku laden.

Lädt nicht / kurze Akkulaufzeit
Bei 10–40 °C laden. Kabel und Netzteil auf festen Sitz prüfen. Vor dem ersten Einsatz voll laden.

Besteht das Problem weiter, trenne das Gerät vom Strom und kontaktiere unseren Support.

08 SICHERHEIT & TECHNIK

BEVOR DU STARTEST

- ! Lies diese Anleitung vor der ersten Anwendung vollständig.
- ! Vor Benutzung und Reinigung immer vom Ladekabel trennen.
- ! Nicht ins Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen. Fällt das Gerät beim Laden ins Wasser: sofort den Stecker ziehen, Gerät nicht anfassen.
- ! Enthält einen Lithium-Akku – nicht öffnen, verändern oder ins Feuer werfen.
- ! Ladekabel nicht mit nassen Händen ein- oder ausstecken.
- ! Wärmefunktion vorsichtig nutzen, besonders bei empfindlicher Haut. Nicht lange auf derselben Stelle anwenden – Verbrennungsgefahr.
- ! Kinder und Personen mit eingeschränkten Fähigkeiten nur unter Aufsicht. Nicht unbeaufsichtigt in Kinderhände.
- ! Fühlst du dich unwohl, sofort stoppen.
- ! Kein Ersatz für Medikamente oder medizinische Geräte. Bei gesundheitlichen Fragen sprich vorher mit deinem Arzt.

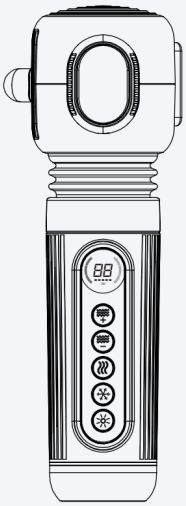
TECHNISCHE DATEN

Modell	**HXR-B510**	Maße	**216 × 78 × 91 mm**
Gewicht	**600 g**	Leistung	**20 W**
Akku	**7,4 V · 2200 mAh**	Laden	**5 V ⎓ 2 A**
Anschluss	**USB-C**	Ladezeit	**ca. 3 h**

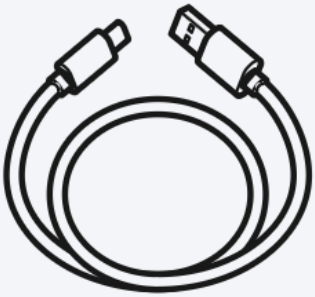
01 IN THE BOX

WELCOME TO THE TEAM

VibraGrip combines deep vibration, heat, cold and red light in one device. Ideal for activating tight muscles before training or releasing them afterwards.



1



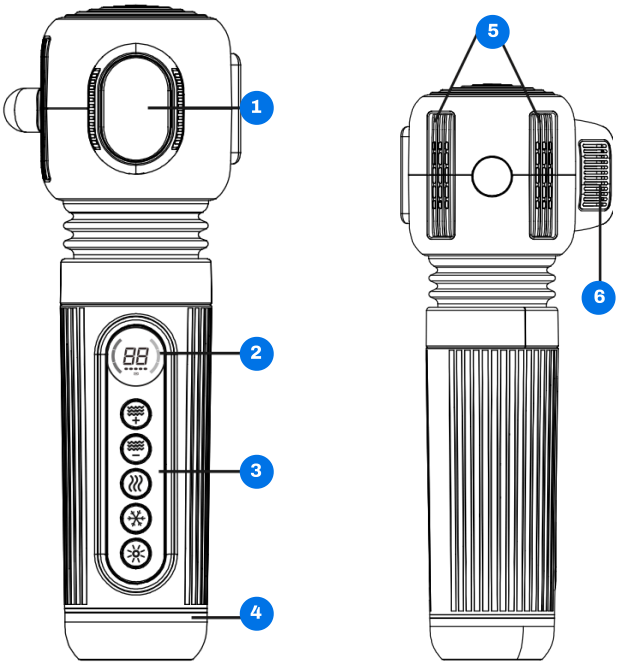
2

IN THE BOX

1	VibraGrip	× 1
2	USB-C charging cable	× 1

02 DEVICE OVERVIEW

YOUR VIBRAGRIP

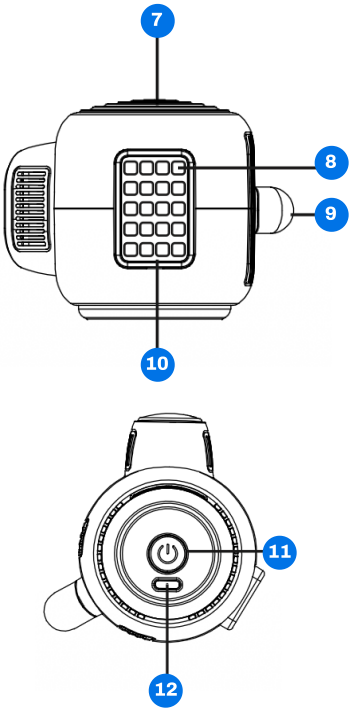


1 Hot & cold flat head	2 LED display
3 Control panel	4 Ambient light
5 Air outlet	6 Air inlet

03 HEADS & PORTS

THREE HEADS, ONE DEVICE

Depending on what you need, use a different side of the head – flat, targeted or with red light.

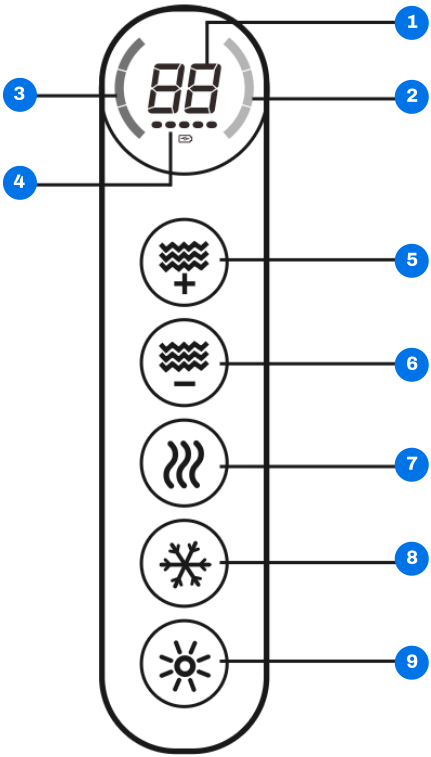


7	Silicone massage head	8	Red light LEDs
9	Finger pressure head	10	Red light head
11	On/off button	12	USB-C charging port

04 CONTROL PANEL

EVERYTHING IN HAND

Display and buttons sit right on the handle. The display shows vibration level, heat, cold and battery.



1. Vibration indicator
2. Cooling indicator
3. Heating indicator
4. Battery indicator
5. Vibration +
6. Vibration –
7. Heat
8. Cold
9. Red light

05 HOW TO USE

HOW IT WORKS

1 Switch on

Briefly press the on/off button. The ambient light comes on – the device is ready. Without input it switches off after 1 minute.

2 Choose a function

Use the control panel buttons to set vibration, heat, cold or red light.

3 Switch off

Hold the on/off button for 2 seconds. The device switches off automatically after 15 minutes – simply restart.

VIBRATION

0–10

Adjust level by level with + / –.

HEAT

40 · 45 · 50 °C

Press briefly to switch level.

COLD

15 · 10 · 5 °C

Press briefly to switch level.

RED LIGHT

660 + 850 nm

Red and infrared light – press briefly for on/off.

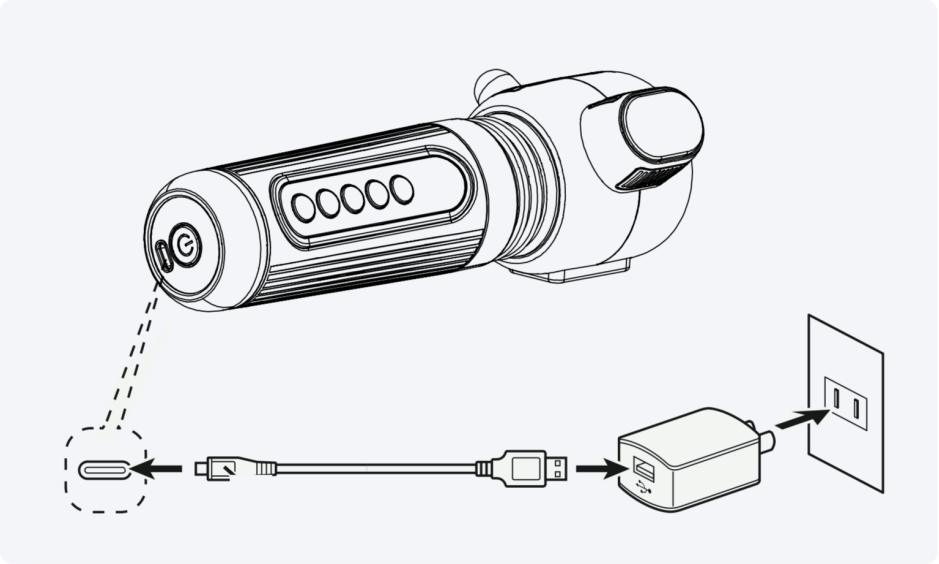
NOTE

- Temperature depends on the environment and may vary by ±3 °C.
- In cold mode, keep the air inlet and outlet uncovered – otherwise cooling is reduced.

06 CHARGING

START FULLY CHARGED

Fully charge VibraGrip before first use or after a long break.



1 Plug the USB-C cable into the charging port on the bottom.

2 Connect the cable to a USB power adapter and plug it in.

3 While charging, the battery indicator on the display flashes.

4 After approx. 3 hours the indicator shows 5 bars – unplug the device.

NOTE Do not use the device while charging.

07 CARE & TROUBLESHOOTING

KEEP IT IN SHAPE

- Unplug the charging cable before cleaning.
- Wipe with a soft, dry cloth only – do not clean under running water.
- Do not use detergents, thinners, petrol or other chemicals.
- Do not open, repair or modify the device.
- Store dry, away from moisture, direct sunlight, children and pets.
- If not used for a long time, store fully charged in a dry, ventilated place.

TROUBLESHOOTING

Device does not start
Check the battery and charge. Press the on/off button only briefly.

No heat / vibration
Place the heat head flat on the skin. Check the battery.

Device stops during use
It switches off automatically after 15 minutes – restart. Charge if the battery is low.

Won't charge / short battery life
Charge at 10–40 °C. Check that cable and adapter are firmly connected. Fully charge before first use.

If the problem persists, disconnect the power and contact our support.

08 SAFETY & SPECS

BEFORE YOU START

- ! Read this manual completely before first use.
- ! Always unplug the charging cable before use and cleaning.
- ! Do not immerse in water or other liquids. If the device falls into water while charging: unplug immediately, do not touch the device.
- ! Contains a lithium battery – do not open, modify or throw into fire.
- ! Do not plug or unplug the charging cable with wet hands.
- ! Use the heat function with care, especially on sensitive skin. Do not use on the same spot for long – risk of burns.
- ! Children and people with limited abilities only under supervision. Do not leave within reach of unattended children.
- ! If you feel unwell, stop immediately.
- ! Not a substitute for medication or medical devices. Consult your physician if you have health concerns.

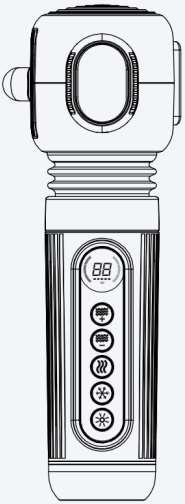
SPECIFICATIONS

Model	**HXR-B510**	Size	**216 × 78 × 91 mm**
Weight	**600 g**	Power	**20 W**
Battery	**7.4 V · 2200 mAh**	Charging	**5 V ⎓ 2 A**
Port	**USB-C**	Charge time	**approx. 3 h**

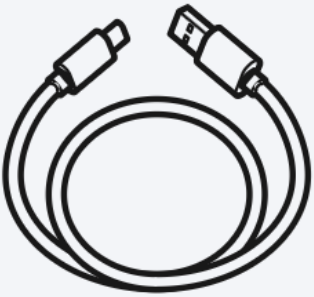
01 CONTENU

BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE

VibraGrip réunit vibration profonde, chaud, froid et lumière rouge dans un seul appareil. Idéal pour activer les muscles tendus avant l'effort ou les relâcher après.



1



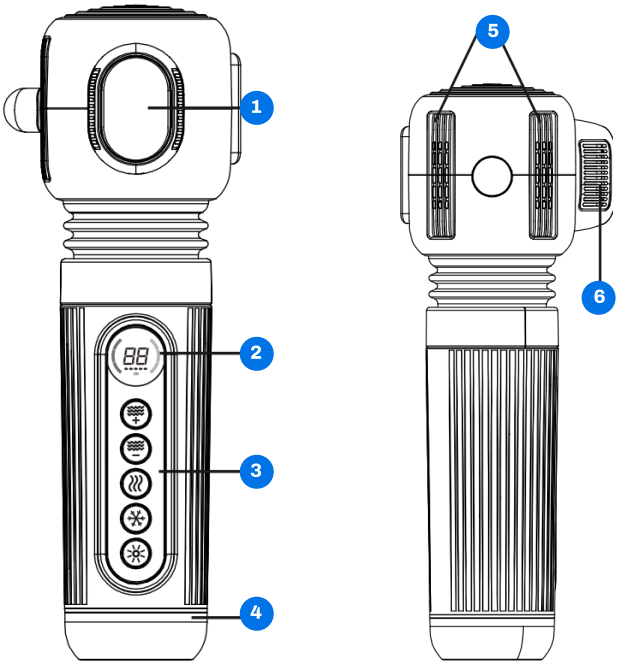
2

DANS LA BOÎTE

1	VibraGrip	× 1
2	Câble de charge USB-C	× 1

02 VUE D'ENSEMBLE

TON VIBRAGRIP

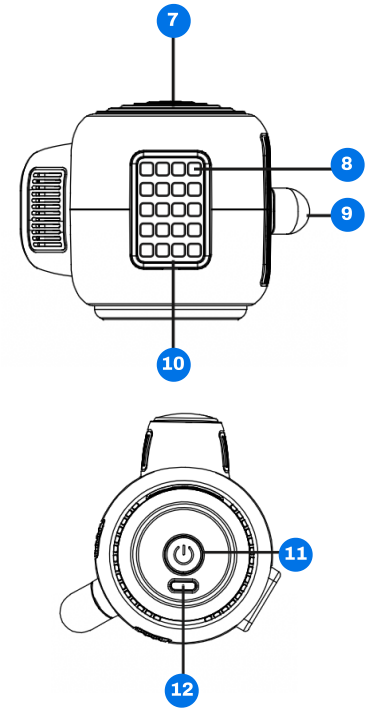


1 Tête plate chaud & froid	2 Écran LED
3 Panneau de commande	4 Lumière d'ambiance
5 Sortie d'air	6 Entrée d'air

03 TÊTES & CONNECTIQUE

TROIS TÊTES, UN APPAREIL

Selon l'usage, utilise un autre côté de la tête – plat, ciblé ou avec lumière rouge.

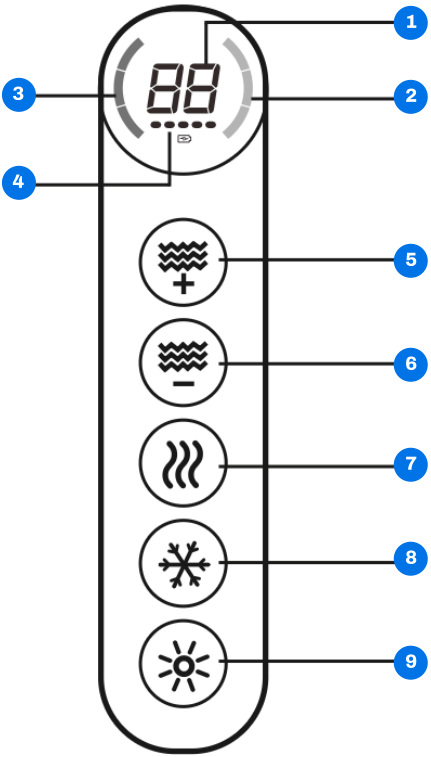


7	Tête de massage silicone	8	LED lumière rouge
9	Tête pression doigt	10	Tête lumière rouge
11	Bouton marche/arrêt	12	Port de charge USB-C

04 PANNEAU DE COMMANDE

TOUT EN MAIN

L'écran et les boutons sont sur la poignée. L'écran affiche le niveau de vibration, le chaud, le froid et la batterie.



1. Indicateur vibration
2. Indicateur froid
3. Indicateur chaud
4. Indicateur batterie
5. Vibration +
6. Vibration –
7. Chaud
8. Froid
9. Lumière rouge

05 UTILISATION

COMMENT ÇA MARCHE

1 Allumer

Appuie brièvement sur marche/arrêt. La lumière d'ambiance s'allume – l'appareil est prêt. Sans action, il s'éteint après 1 minute.

2 Choisir une fonction

Règle vibration, chaud, froid ou lumière rouge avec les boutons du panneau.

3 Éteindre

Maintiens marche/arrêt 2 secondes. L'appareil s'éteint automatiquement après 15 minutes – redémarre-le simplement.

VIBRATION

0–10

Règle niveau par niveau avec + / –.

CHAUD

40 · 45 · 50 °C

Appui bref pour changer de niveau.

FROID

15 · 10 · 5 °C

Appui bref pour changer de niveau.

LUMIÈRE ROUGE

660 + 850 nm

Rouge et infrarouge – appui bref pour marche/arrêt.

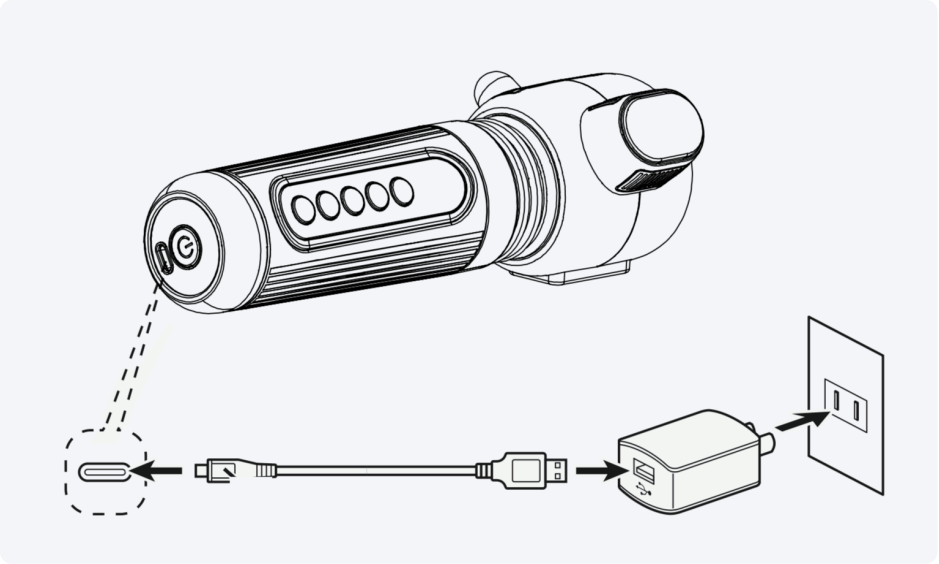
REMARQUE

- La température dépend de l'environnement et peut varier de ±3 °C.
- En mode froid, ne couvre pas l'entrée et la sortie d'air – sinon le refroidissement est réduit.

06 CHARGE

DÉMARRER CHARGÉ

Charge complètement VibraGrip avant la première utilisation ou après une longue pause.



1 Branche le câble USB-C dans le port de charge sous l'appareil.

2 Relie le câble à un adaptateur USB et branche-le.

3 Pendant la charge, l'indicateur de batterie clignote.

4 Après env. 3 heures, l'indicateur affiche 5 barres – débranche l'appareil.

REMARQUE N'utilise pas l'appareil pendant la charge.

07 ENTRETIEN & DÉPANNAGE

BIEN ENTRETENU

- Débranche le câble de charge avant le nettoyage.
- Essuie uniquement avec un chiffon doux et sec – pas sous l'eau courante.
- N'utilise pas de détergent, diluant, essence ou autre produit chimique.
- N'ouvre pas, ne répare pas et ne modifie pas l'appareil.
- Range au sec, à l'abri de l'humidité, du soleil direct, des enfants et des animaux.
- En cas de non-utilisation prolongée, range-le chargé dans un endroit sec et aéré.

DÉPANNAGE

L'appareil ne démarre pas
Vérifie la batterie et charge. Appuie brièvement sur marche/arrêt.

Pas de chaleur / vibration
Pose la tête chauffante bien à plat sur la peau. Vérifie la batterie.

L'appareil s'arrête pendant l'utilisation
Il s'éteint automatiquement après 15 minutes – redémarre. Charge si la batterie est faible.

Ne charge pas / autonomie courte
Charge entre 10 et 40 °C. Vérifie le câble et l'adaptateur. Charge complètement avant la première utilisation.

Si le problème persiste, débranche l'appareil et contacte notre support.

08 SÉCURITÉ & CARACTÉRISTIQUES

AVANT DE COMMENCER

- ! Lis entièrement ce mode d'emploi avant la première utilisation.
- ! Débranche toujours le câble de charge avant utilisation et nettoyage.
- ! Ne plonge pas l'appareil dans l'eau ou un autre liquide. S'il tombe dans l'eau pendant la charge : débranche immédiatement, ne le touche pas.
- ! Contient une batterie lithium – ne pas ouvrir, modifier ou jeter au feu.
- ! Ne branche ni ne débranche le câble avec les mains mouillées.
- ! Utilise la fonction chaleur avec prudence, surtout sur peau sensible. Pas trop longtemps au même endroit – risque de brûlure.
- ! Enfants et personnes aux capacités réduites uniquement sous surveillance. Ne pas laisser à portée d'enfants sans surveillance.
- ! En cas de malaise, arrête immédiatement.
- ! Ne remplace ni médicament ni dispositif médical. En cas de doute, consulte ton médecin.

CARACTÉRISTIQUES

Modèle	**HXR-B510**	Dimensions	**216 × 78 × 91 mm**
Poids	**600 g**	Puissance	**20 W**
Batterie	**7,4 V · 2200 mAh**	Charge	**5 V ⎓ 2 A**
Port	**USB-C**	Temps de charge	**env. 3 h**

SUPPORT

WIR SIND FÜR DICH DA

DE Fragen zu deinem VibraGrip? Unser Team hilft dir persönlich weiter. Und du hast 30 Tage Zeit zum Testen.

EN Questions about your VibraGrip? Our team is here to help. And you have 30 days to try it out.

FR Une question sur ton VibraGrip ? Notre équipe t'aide personnellement. Et tu as 30 jours pour l'essayer.

E-Mail support@ractiveone.com

Web ractiveone.com/pages/kontakt

Tel. +1 217 395 3046

Infinite Peak OÜ
Tornimäe tn 5, 10145 Tallinn, Estland

© 2026 Ractiveone

RACTIVEONE